



**Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.**  
im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

**Ausschreibung 1. – 3. Dan**  
**Modularer Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Köln**

**Katame-waza**

Leverkusen, 04.12.2025

**Veranstalter:** NWDK-Bezirk Köln, Kreis Bergisch Land  
**Leitung:** Jörg Wolter  
**Lehrgangsnummer:** 1340202605  
**Ort:** Herbert-Grünwald-Halle, Marienburgerstr. 4, 51373  
Leverkusen  
**Lehrende (Referenten):** Jörg Wolter 6. Dan, Godula Thiemann 6. Dan

	Vermittlungsinhalte	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der <b>Osae-komi-waza</b> und <b>Shime-waza</b> des Kodokan-Programms	Sa, 18.04.2026	14:00	bis	17:00
2	Vermittlung der <b>Kansetsu-waza</b> des Kodokan-Programms und Unterstützung bei Auswahl von <b>Handlungsketten</b> für 2. und 3. Dan	Sa, 02.05.2026 oder So, 03.05.2026	14:00 10.00	bis	17:00 13:00
3	Wiederholung des Bodenprogramms sowie <b>Prinzipien von Umdrehtechniken</b> für den 3. Dan	Sa, 16.05.2026 oder So, 17.05.2026	14:00 10.00	bis	17:00 13:00
4	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden und Generalprobe durch einen Graduierenden	Sa, 30.05.2026 oder So 31.05.2026	14:00 10.00	bis	17:00 13:00
5	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Sa, 06.06.2026 oder So, 07.06.2026	14:00 10.00	bis	17:00 13:00

**Anmeldungen:**

per E-Mail bis **Samstag, 04.04.2026** an:  
[joerg.wolter@nwdk.de](mailto:joerg.wolter@nwdk.de) mit [godula.thiemann@gmx.de](mailto:godula.thiemann@gmx.de) und  
[christian.steinert@psc-budo.de](mailto:christian.steinert@psc-budo.de) in CC

**Teilnehmergebühr:**

**35€ pro Teilnehmer** (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnahmegebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

**Kontoverbindung:**

**Kontoinhaber:** NWDK e.V.  
**Bankname:** Sparda-Bank West  
**IBAN:** DE67 3706 0590 0002 2211 33

Im **Verwendungszweck** die **Lehrgangsnummer** und den **Teilnehmernamen** angeben.

**Weitere Hinweise:**

**Die konkreten Lehrgangstage werden im ersten Termin gemeinsam abgestimmt.** Aus versicherungstechnischen Gründen ist **zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen.** **Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.**